

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------------|--|---|---|---|--|
| <u>Завтрак</u> | Суп картофельный Чай с сахаром Батон пшеничный с сыром | Вермишель отварная Салат из моркови тертой с сахаром Чай с сахаром Батон пшеничный | Каша овсяная молочная Кофейный напиток Батон пшеничный с маслом сливочным | Каша пшениная молочная Какао с молоком Батон пшеничный с маслом сливочным | Каша рисовая Молочная Кофейный напиток Батон пшеничный |
| <u>2-й завтрак</u> | Печенье, кисель | Сок или фрукты | Сок или фрукты | Сок или фрукты | Сок или фрукты |
| <u>Обед</u> | Борщ с капустой и мясом Запеканка печеночная Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной | Свекольник со сметаной Тушеная капуста Мясное блюдо из свинины (биточек, шницель, тушеное мясо) Кисель концентрат Хлеб ржаной | Суп рыбный (минтай, консервы рыбные) Голубцы ленивые Компот из сухофруктов Хлеб ржаной | Щи из свежей капусты Макаронные изделия отварные с маслом сливочным Гуляш из мяса/печени Салат (по сезону) капуста, свекла, огурцы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной | Свекольник со сметаной Пирожки с мясом и картофелем Компот из сухофруктов Хлеб ржаной |
| <u>Ужин</u> | Каша гречневая Кофейный напиток Батон пшеничный | Блюдо из творога со сметаной Какао с молоком Батон пшеничный | Каша манная молочная Какао с молоком Батон пшеничный | Блюдо из творога со сметаной Чай с молоком Батон пшеничный | Омлет Кисель Хлеб пшеничный |

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| <u>Завтрак</u> | Суп вермишелевый с овощами Кофейный напиток Батон пшеничный с маслом сливочным | Каша ячневая с маслом сливочным Чай с сахаром Батон пшеничный с сыром | Каша манная молочная Какао с молоком Батон пшеничный | Омлет с колбасой Кофейный напиток Батон пшеничный с маслом сливочным | Запеканка Творожная с манкой Чай с молоком Батон пшеничный |
| <u>2-й завтрак</u> <u>10 час</u> | | | | | |
| <u>Обед</u> | Печенье, сок | Фрукт | Сок, печенье | Фрукт | Кисель, печенье |
| | Капустник на курином бульоне Вареники с картошкой Икра из моркови Компот из сухофруктов Хлеб ржаной | Суп с фрикадельками Картофельное пюре Гуляш из куриного филе Салат свекольный Кисель Хлеб ржаной | Борщ на курином бульоне со сметаной Рагу овощное с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной | Свекольник со сметаной Рыба тушенная с овощами Напиток из сока Хлеб ржаной | Щи из свежей капусты со сметаной Запеканка печеночно-картофельная Салат свекольный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной |
| <u>Ужин</u> | Каша «Ассорти» Чай с сахаром Батон пшеничный | Вареники ленивые творожные со сметаной Кофейный напиток Батон пшеничный | Каша геркулесовая молочная Молоко кипяченое Батон пшеничный | Каша молочная рисовая Кисель молочный Батон пшеничный | Суп с яичными хлопьями Напиток из сока Батон пшеничный |